Anne Hathaway celebró cinco años de sobriedad

Anne Hathaway celebró que lleva cinco años sobria. La actriz, quien no suele hablar de su vida privada, hizo una excepción para compartir su alegría de estar alejada del alcohol y sentirse bien.

“Normalmente no hablo de ello, pero llevo más de cinco años sobria. Eso me parece un hito. Los 40 son como un regalo. El hecho es que dudo en llamar a las cosas ‘mediana edad’ simplemente porque puedo ser correcta y decirlo, pero luego ser atropellada por un coche más tarde hoy. No sé si esto es la mediana edad. No sabemos nada”, señaló la artista, de 41 años, en una entrevista con The New York Times.

“En el fondo sabía que no era para mí. Y sentí que era tan extremo tener que decir: ‘¿Pero nada? Si eres alérgico a algo o tienes una reacción anafiláctica a algo, no discutes con ello. Así que dejé de discutir sobre eso”, agregó

La actriz de “El diario de la princesa” compartió por primera vez su decisión de evitar el alcohol durante una aparición en el programa “The Ellen DeGeneres Show” en 2018.

“Mi experiencia personal es que todo es mejor. Para mí, era un combustible para revolcarme. Y no me gusta revolcarme”, apuntó.

La intérprete destacó que había dejado el alcohol para ser mejor madre para los hijos de sus hijos con su marido Adam Shulman, Jonathan, de ocho años, y Jack, de cuatro. “Jonathan está llegando a una edad en la que realmente me necesita todo el tiempo por las mañanas”. Un momento que le hizo cambiar definitivamente de estilo de vida”, manifestó.

“Con 20 años me sentía perdida”
Sobre ser una madre en su cuarta década de vida y que trabaja en la industria del cine, la intérprete sostuvo que no se siente como una mujer de “mediana edad” porque realmente “nadie sabe cuándo está en la mitad de su vida”.

“Ciertamente, me siento mucho más cómoda conmigo misma ahora con 41 años que cuando tenía 20. Me sentía perdida cuando tenía 20. Sentí esta presión de tenerlo todo resuelto y pensé que como no sabía todo sobre mí, de alguna manera estaba haciendo algo mal. Pero resulta que para eso es tu vida”, reconoció.

Actualmente, Anne Hathaway se encuentra enfocada en su último proyecto para Amazon Prime, la película “La idea de ti”. En la cinta, de la que también es productora, interpreta a Solène, una madre divorciada que se enamora de un hombre mucho más joven, líder de una famosa banda.

La actriz se identificó con su personaje, reconociendo aspectos de sí misma y de mujeres que admira en la complejidad de Solène. También, se desempeña como productora en la cinta romántica.

Con información de UN