

# Anahí revela qué le detonó la anorexia y bulimia

Siendo una niña, Anahí se consolidó como una de las actrices más queridas del medio artístico mexicano. En su comienzo en el programa infantil *Chiquilladas* se robó el corazón del público y se consolidó como una de las favoritas gracias a sus protagónicos en telenovelas, especialmente con *Rebelde* como la icónica Mía Colucci.

Ahora, tras el regreso de RBD a los escenarios luego de 15 años de ausencia, la cantante habló sobre el lado oscuro de la fama, entre ellos, los trastornos alimenticios que sufrió desde su adolescencia.

En una reciente entrevista que Anahí le concedió al periodista Joaquín Lopez Doriga, la actriz se sinceró sobre uno de los eventos más difíciles que tuvo que enfrentar por la presión de los medios y los mismos productores, quienes la obligaron a bajar de peso para verse mejor frente a las cámaras.

La intérprete de *Sálvame* saltó a la fama a los dos años en *Chiquilladas*, sin embargo, sus protagónicos en telenovelas juveniles le dieron popularidad mundial, por lo que vivía sometida al estrés de cumplir los estándares de belleza de entonces.

Fue en el casting de la telenovela *Primer amor a mil por hora* cuando Anahí tuvo que enfrentarse a sus inseguridades, luego de que una persona criticara su aspecto físico.

«Me dijeron ‘Vamos a hacer la nueva versión de *Quinceañera*’, entonces me citan con quien iba a producir esa telenovela, me siento con mi mamá y me dice ‘Vamos a hacer la telenovela, estaría increíble que tú seas la protagonista, pero, Anahí, las protagonistas son flaquitas, son muy bonitas y tú estás gordita y tienes que trabajar mucho en ti para... que hagas la novela’», contó.

El comentario dejó huella en la vida de la famosa actriz, le hizo sentir insuficiente a su corta edad y le desató graves problemas de autoestima, los cuales todavía recuerda con dolor y tristeza, pues afectaron su salud mental.

«Hoy cuento que ahí conocí una parte de mí que nunca había sentido, conocí el miedo a ser yo, una parte vulnerable a más no poder, sentí que no era suficiente y empieza la pesadilla más

grande de mi vida: años de sufrir anorexia nerviosa y bulimia que casi me matan».

Con información de 800Noticias