

Alto índice de contagios hace presumir una segunda ola de Covid-19 en Falcón

Para el médico internista, Rubén Padilla, hay una inquietud general a nivel de Venezuela y específicamente a nivel de Falcón. La situación, según las voces de personas científicas y de sociedades profesionales, es que se está ante una segunda ola de Covid-19.

Al referirse sobre la nueva variante en Venezuela, el doctor Rubén Padilla dijo, «que habría que sospechar que si está, debido al alto índice de contagios, pero no hay una información confiable o fidedigna y en este momento. Lo más importante es saber que sea la nueva variante o el Covid-19 clásico, las medidas son exactamente las mismas».

Añadió que se debe cumplir con los 3 elementos básicos: lavado de manos, distanciamiento social y el uso adecuado de la mascarilla. No confiarse de núcleos de amigos, personas o de ambiente donde creamos que no se está seguro. Es grande la cantidad de personas atendidas con casos clínicos sugestivos de Covid-19, de familias completas afectadas, donde han fallecido con problemas respiratorios o cardiovasculares, probablemente asociados a esta enfermedad».

Dijo que es importante recalcar que las personas han buscado hacerse la prueba PCR para confirmar el diagnóstico y no han conseguido la posibilidad de hacerla, quedando un cierto vacío en la confirmación del diagnóstico por laboratorio y el criterio médico. Sin embargo, es de resaltar que el diagnóstico clínico prevalece sobre cualquier diagnóstico de laboratorio, es decir; «si el médico considera en el análisis del paciente, resultados de laboratorio, tomografía del tórax, que es un paciente positivo para el Covid con una neumonía, eso está por encima de cualquier resultado que pueda tener la prueba PCR».

Comentó que otra preocupación es la oxigenación, elemento terapéutico de tratamiento importante para los pacientes de Covid-19, que están presentando compromisos respiratorios ya que el oxígeno, en la mayoría de los casos, viene en bombonas con una capacidad de 2 mil litros y un paciente con cualquier otra patología, se le administran de 3 a 5 litros por minuto. Esto hace que una bombona podría durar 400 minutos que equivalen más o menos a 6 o 7 horas.

En caso del Covid-19, el flujo de oxígeno es sumamente alto y esto hace que la bombona pueda durar escasamente 2 horas, dependiendo del tipo de paciente y si está conectado a un respirador artificial.

Padilla manifestó que una decisión adecuada es la apertura de Centros de diagnóstico Precoz del Covid-19, sitios donde la gente puede ir para no llenar el hospital que es el centro centinela de mayor envergadura científica para los casos más complicados.

Recomendó que estos centros de diagnóstico precoz deben realizar oportunamente la prueba PCR, tener la posibilidad de medir tensión, evaluar integralmente un paciente y de medir la saturación de oxígeno, porque este es un indicador que permite determinar si ese paciente debe acudir al hospital o poder ser tratado en su domicilio, si esto se hace oportunamente, muchos pacientes podrían iniciar tratamiento adecuado y limitar el acceso al hospital.

«El llamado es que todos los centros de la red ambulatoria, cuenten con entrenamiento para el personal de salud que allí labora, además de los equipos de medición de saturación de oxígeno, tensiómetros, ya que los signos vitales son fundamentales y el Covid-19 se comporta como una enfermedad endotelial y el principal medio que ataca es el sistema cardiovascular».

Finalmente, que otro punto, es la necesidad a la mayor brevedad posible de la vacunación masiva para toda la población venezolana, para que haya el efecto rebaño, así mismo que exista una supervisión en los momentos de confinamiento, todo esto cambiaría favorablemente al país, la vida y las condiciones socio económicas, si se logra superar esto.

Magalys Hassan CNP 14.356