Altas temperaturas en Barquisimeto provocan ‘golpes de calor’

Durante el mes de marzo el aumento de la temperatura ha impactado significativamente a los habitantes de Barquisimeto, especialmente en los comerciantes informales y locales ubicados en el centro de la ciudad, quienes aseguran que las **altas temperaturas influyen en** la cantidad de personas que transitan, ya que han visto una caída en las **ventas en horas del mediodía** cuando hay una mayor sensación térmica.

A esta situación se suman las constantes fallas eléctricas que impiden a los comerciantes encender ventiladores y aires acondicionados, por esta razón comentaron que «**cuando los clientes comienzan a sentir el calor los ves incómodos y se van**, ni nosotros sabemos cómo hacemos para aguantar esta situación».

Los comerciantes declararon que han optado por trabajar hasta mediodía y retomar las labores en horas de la tarde, ya que al trabajar a la intemperie tienen miedo de que las altas temperaturas les provoquen un golpe de calor y se desmayen, tal como comentó uno de los entrevistados que prefirió no revelar su identidad. De igual forma, se concentran en proteger las hortalizas y frutas al dejarlas bajo la sombra o en neveras que llenan por completo.

Impacto del calor extremo en Venezuela

El ingeniero hidrometeorológico Valdemar Andrade aclaró el pasado 10 de marzo que **este fenómeno no debe confundirse con una ola de calor**, sino que forma parte del patrón climático habitual de esta época del año.

Según Andrade, en una entrevista con Shirley Varnagy en Onda, las temperaturas en Venezuela comienzan a elevarse en marzo y alcanzan su punto máximo en mayo. Este incremento se debe a la inclinación del eje terrestre y la posición del sol, lo que provoca una incidencia más directa de los rayos solares sobre el país. «**No es una ola de calor, sino un aumento natural de temperatura**«, enfatizó el experto.

Un reciente estudio de la organización Berkeley Earth reveló que

Venezuela se encuentra entre los 100 países más afectados por el calentamiento global en América del Sur. Ciudades como Barquisimeto, Caracas, Valencia y Maracaibo han experimentado entre **80 y 90 días de calor extremo**, un período inusualmente largo atribuido al cambio climático.

Causas del aumento de temperatura

El cambio climático, impulsado principalmente por las emisiones de gases de efecto invernadero, es el principal responsable del aumento de las temperaturas globales. La quema de combustibles fósiles, la deforestación y otras actividades humanas han alterado el equilibrio climático del planeta, intensificando fenómenos meteorológicos extremos como olas de calor, sequías e inundaciones.

Diferentes organismos internacionales han registrado aumentos alarmantes en la temperatura global:

- Berkeley Earth detectó un aumento de 1,62°C respecto a niveles preindustriales.
- La NASA reportó un aumento de 1,47°C.
- La Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de EE.UU. (NOAA) registró un aumento de 1,46°C.
- La Organización Meteorológica Mundial (OMM) indicó un aumento medio de 1,55°C.

Los científicos coinciden en que 2024 ha sido el año más cálido registrado, influenciado tanto por el cambio climático provocado por el hombre como por el fenómeno meteorológico El Niño, que tiende a elevar las temperaturas globales.

Recomendaciones clave:

- **Hidratación constante:** Bebe agua de forma regular, incluso si no sientes sed.
- **Vestimenta adecuada:** Opta por ropa ligera, holgada y de colores claros.
- **Ambientes frescos:** Mantén tu hogar ventilado, utilizando ventiladores o aire acondicionado si es posible.
- **Evita sustancias nocivas:** Reduce el consumo de alcohol, cafeína y bebidas azucaradas.
- **Protección solar:** Limita la exposición al sol entre las **11:00 a.m.** y las **4:00 p.m.**, y utiliza protector solar, sombrero y ropa protectora si necesitas salir.
- **Actividad física moderada:** Evita el ejercicio intenso durante las horas de mayor calor.

Con información de El Impulso