

Alertan sobre un aumento de los trastornos mentales en Venezuela

La psiquiatra Aura Isolina Macías, presidenta del capítulo Anzoátegui de la Sociedad Venezolana de Psiquiatría, alertó que los trastornos mentales han aumentado de forma significativa en Venezuela, impulsados por el estrés sostenido, la crisis económica y las dificultades para acceder a tratamientos.

Durante una entrevista en el programa Háblame Bajito de Radio Fe y Alegría Noticias, la especialista estimó que hasta 40 % de la población venezolana podría presentar algún trastorno mental, siendo los más frecuentes los trastornos de ansiedad, fobias y episodios depresivos.

Indicó que, a nivel mundial, el trastorno depresivo mayor afecta entre 10 % y 15 % de la población. Aunque en el país no existen cifras oficiales actualizadas, en las consultas se observa un incremento de la patología. Además, advirtió sobre el aumento de suicidios en edades tempranas, especialmente en adolescentes.

Repuntan cuadros de ansiedad y depresión tras la pandemia

La psiquiatra señaló que, tras la pandemia, se registró un repunte importante de los trastornos de ansiedad, incluyendo ansiedad generalizada, trastorno de pánico y cuadros depresivos con síntomas ansiosos.

Apuntó que este aumento está relacionado con factores como la crisis económica, social y de valores, así como el deterioro de los servicios públicos y las limitaciones salariales, que generan un alto nivel de angustia en la población.

Con información de La Patilla