

Alertan que hasta 13 tipos de cáncer están vinculados a la obesidad

La obesidad, directamente vinculada con el desarrollo de hasta 13 tipos de cáncer, es una enfermedad crónica y compleja, que no solo impacta la calidad de vida y el bienestar general, sino que también ha sido reconocida por su vinculación directa con el cáncer. Así lo advierte la Sociedad Anticancerosa de Venezuela (SAV) a través de la nutricionista Ana Sojo, subrayando la urgencia de adoptar hábitos saludables para mitigar este riesgo.

La licenciada Sojo enfatiza que la acumulación anormal y excesiva de grasa en el cuerpo representa un factor de riesgo significativo para diversas patologías, incluyendo la diabetes y enfermedades cardiovasculares, además de su alarmante conexión con el cáncer.

Conexión obesidad-cáncer: una amenaza multifactorial

La evidencia científica es contundente: la obesidad puede aumentar la vulnerabilidad a una amplia gama de cánceres. Entre los 13 tipos identificados, la nutricionista de la SAV menciona el adenocarcinoma de esófago, cáncer de mama (postmenopáusico), de colon y recto, de útero (matriz), de vesícula, de estómago (parte superior), de riñones, de hígado, de ovario, de páncreas, de tiroides, meningioma (un tipo de cáncer cerebral) y mieloma múltiple.

Esta preocupante relación se explica por diversos factores biológicos:

Niveles elevados de insulina: La hiperinsulinemia, frecuente en personas con obesidad, puede promover el desarrollo de cánceres como el de colon, próstata y endometrio.

Inflamación crónica: El tejido adiposo en exceso genera un estado de inflamación crónica en el organismo, lo que a su vez eleva los niveles de estrógenos. Este desequilibrio hormonal se ha asociado directamente con un mayor riesgo de cáncer de mama, ovario y endometrio, entre otros.

Con información de El Impulso