

Alejandro Sanz habla sobre su salud mental: dice que está mejorando «poco a poco»

A finales de mayo de este año, Sanz, de 54 años de edad, dijo sentirse “triste y cansado”, alarmando a sus fanáticos.

El cantautor español Alejandro Sanz comentó este lunes que, aunque siguen los “altibajos”, va mejorando «Poco a Poco», luego de anunciarle a todos sus seguidores sobre su estado de salud al confesar que se sintió “triste y cansado”.

El cantante español publicó en su cuenta de Twitter: “Hola, aquí sigo en mi proceso, con mis altibajos pero mejorando poco a poco. Es difícil porque el ruido no te deja ni sufrir tranquilo. Pero os diré algo para que me entendáis: os acordáis de la canción: se vende. Bueno, pues no vendo. Nos vemos en los escenarios con el alma cargada. Vosotrxs sois mi munición”.

Hola, aquí sigo en mi proceso, con mis altibajos pero mejorando poco a poco. Es difícil porque el ruido no te deja ni sufrir tranquilo.

Pero os diré algo para que me entendáis: os acordáis de la canción: se vende?. Bueno, pues no vendo.

Nos vemos en los escenarios con el alma...

– Alejandro Sanz (@AlejandroSanz) [June 26, 2023](#)

Con de El Universal