Alcohólicos Anónimos de Venezuela cumplió 87 años compartiendo experiencias para salvar vidas

El 10 de junio de 1935 nació Alcohólicos Anónimos de Venezuela, una comunidad que ofrece una solución ante la enfermedad del alcoholismo. Todo inició cuando dos alcohólicos, un corredor de bolsa, Bill W. que permaneció abstemio por ser meses viajó a Akron, Ohio, EE.UU. y un médico el Dr. Bob S, se encontraron, compartieron sus experiencias como bebedores, se apoyaron logrando dejar de beber.

De inmediato buscaron a otros alcohólicos, les transmitieron lo que habían descubierto, y desde entonces hasta el presente le ha devuelto la esperanza a millones de personas que padecen el alcoholismo.

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el alcoholismo es una enfermedad progresiva y mortal, que además del deterioro físico y mental, tiene manifestaciones asociadas como problemas gástricos, hepáticos, cardiovasculares, entre otros; además de provocar suicidios, accidentes de tránsito y violencia doméstica, que pese a que no se registran como producto del alcohol están ligados a su ingesta.

Venezuela tiene el mayor promedio de consumo de alcohol de toda Latinoamérica. Se calcula que cerca de 3 millones de personas en el país tienen problemas con su manera de beber, y día a día se multiplican los jóvenes y adultos que adquieren la enfermedad del alcoholismo, lo que representa un foco importante en el deterioro de la salud en el país.

Aunque la mayor parte de las personas confunden el alcoholismo con el abandono y la indigencia, se ha establecido que, de 100 bebedores corrientes, 5 se tornarán alcohólicos crónicos, el resto de ellos lleva una vida aparentemente “normal”. El alcoholismo afecta física, mental y emocionalmente a quien lo sufre; no distingue diferencias sociales, culturales, de sexo, raza o religión.

Perjudica tanto al alcohólico como a su entorno familiar, social y laboral. Este es un hecho ignorado por la mayoría de la gente, a lo que se

suma la negación por parte del mismo enfermo alcohólico, y el estigma social que lo acompaña.

La sociedad considera que el alcoholismo solo se manifiesta en los hombres, pero lo que se ha afirmado también se aplica a las mujeres. Han pasado 87 años y hoy el programa de Alcohólicos Anónimos es considerado como uno de los tratamientos más efectivos para la recuperación del alcohólico.

NP