

Advierten sobre aumento de enfermedades reumáticas en Venezuela #140ct

En una entrevista para Televen, la doctora Verónica Crespo, expresidenta de la **Sociedad Venezolana de Reumatología**, alertó sobre el creciente impacto de las enfermedades reumáticas en la población venezolana.

Indicó que estas afecciones, que pueden manifestarse desde la infancia hasta la vejez, afectan principalmente a las articulaciones, músculos y huesos, y suelen ser más prevalentes en mujeres.

«**Las enfermedades reumáticas son un desafío importante para nuestro país**», afirmó la Dra. Crespo. «**La falta de acceso a reumatólogos** y tratamientos adecuados dificulta el control de estas enfermedades y afecta significativamente la calidad de vida de los pacientes».

La especialista destacó la importancia de una detección temprana para lograr una mejor evolución de estas enfermedades. «Muchas veces, los pacientes llegan a consulta cuando la enfermedad ya está avanzada, lo que limita las opciones terapéuticas», explicó. «Por eso es fundamental acudir al médico ante cualquier síntoma persistente, como dolor articular, rigidez matutina o fatiga».

Por último, la doctora Crespo también hizo hincapié en la importancia de un enfoque integral para el manejo de las enfermedades reumáticas, que incluya no solo el **tratamiento farmacológico**, sino también cambios en el estilo de vida, como una alimentación balanceada, ejercicio regular y apoyo psicológico.

«Si bien no existe una cura para la mayoría de las enfermedades reumáticas, podemos lograr una remisión de los síntomas y mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes. Es importante que las personas sepan que no están solas y que existen tratamientos efectivos para estas enfermedades».