

Advierten enfermedades relacionadas con el uso excesivo de teléfonos y del Internet

Un listado desarrollado por dos expertos mencionan patologías como *whatsappitis*, *selfitis* y *vamping*. Creen que cada día se registrarán más casos de niños y adolescentes que presenten dolencias relacionadas e incluso alguna afectación psicológica o neurológica.

En el siglo XXI comenzaron a surgir enfermedades que se asocian al uso abusivo de los teléfonos celulares y del Internet, advierten expertos. Algunas de ellas son [*whatsappitis*](#), cuando las personas presentan lesiones en el pulgar por el uso excesivo de la aplicación; *selfitis*, deseo de tomarse fotos constantemente para publicarlas; *vamping*, uso de los equipos electrónicos durante la noche; y *nomofobia*, miedo irracional a no tener celular.

Díaz, junto con la enfermera María Dolores Soriano, experta en las Tecnologías de la Información y coordinadora asistencial del Hospital de Día del Hospital Moisés Broggi de Sant Joan Despí, en Barcelona, crearon un listado de las enfermedades en un capítulo de un libro impulsado desde la sociedad de médicos. En ese texto, se habla, entre otras cosas, sobre las competencias que deben tener los profesionales de la salud para enfrentarse a esas dolencias que, **se espera, cada día serán más.**

El especialista dijo que la intención es mejorar el conocimiento de los médicos de familia sobre estas dolencias y darles instrumentos para atenderlas.

Con información de El Nacional