

# A 64,5% de los venezolanos los problemas económicos les generan más estrés

El estudio «Psicodata Venezuela: Un retrato psicosocial» presentado por la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB) indica que los problemas económicos son los que generan más estrés a los venezolanos; afectando a 64,5% de la población.

*Como es de suponer, el tema genera aún más estrés entre los más pobres, donde la cifra alcanza 68% y entre los no pobres 61%.*

A estos problemas le siguen la salud (15%), personales (8,5%), políticos (7,5%) y los sociales con 4,5%; sin embargo, hay diferencias entre rangos de edad y sexo, pues los jóvenes entre 18 y 24 años de edad aseguran que el segundo problema que les genera más estrés es el personal (24,6%). Las mujeres dicen que tras la economía está la salud (18,7%), seguido de lo personal con 7,4% y los hombres afirman que el segundo problema es salud (10,5%) seguido muy de cerca por la política (10,2%).

Esta es la primera vez que la Escuela de Psicología de la UCAB realiza este estudio que retrata 14 dimensiones psicosociales de los venezolanos, con una muestra de 1500 personas, seleccionadas de la [Encovi](#), con representatividad en todos los estados del país.

La idea es «brindar información confiable sobre la situación psicológica de los venezolanos y para generar políticas públicas en el país que tengan como centro a la persona», dijo José Francisco Juárez, rector encargado de esta casa de estudios.

*La investigación determinó que las mujeres, los mayores de 65 años y quienes tienen menor nivel educativo «son los más vulnerables desde el punto de vista psicológico».*

La medición del afecto negativo en los venezolanos; es decir, el medidor de preocupación, tristeza y rabia da cuenta de que 90% de los consultados siente preocupación ante la situación que atraviesa el país en la actualidad y 40% sostiene que con frecuencia su ánimo se ha ido deteriorando, «siendo esto más frecuente en las mujeres (45,7)».

En este mismo sentido, 42% de la población siente que lo que

pasa en su vida está determinado por la gente que tiene poder. «A 79% le entristece pensar en el futuro de la nación y a 79% le da rabia la situación a la que hemos llegado como país».

## Duelo y desconfianza

Otra de las dimensiones que abordó este estudio realizado vía telefónica entre el 8 de diciembre de 2022 y el 11 de enero de este año es el duelo, por muerte de seres queridos o migración.

70% de los consultados dijo que los dos últimos años ha experimentado la muerte de familiares o amigos cercanos; de estos, 33% afirma que esa pérdida ha ocasionado deterioro en la salud y 34% declara que le ha costado retomar la cotidianidad.

allegado. 38% de ellas dice que esta situación ha llevado al deterioro de su salud, mientras que solo 27% de los hombres lo reportan. Los mayores de 65 años (48%) aseguran que les ha costado retomar su cotidianidad.

*75% asegura que los últimos dos años familiares o amigos han migrado.*

Un dato que llamó mucho la atención a los investigadores es que **81% de los encuestados manifestó sentir desconfianza en el otro**. Es decir, ocho de cada diez habitantes del país no confía en la mayoría de las personas y de acuerdo con el informe, esto se asocia «con tendencia a aceptar prácticas autoritarias de Gobierno y con baja calidad de capital social».

## Malestar psicológico y físico

Esta dimensión abarca el estado de discomfort asociado a la limitación de la capacidad para el logro y a las respuestas adaptativas al entorno. Una vez más, en este punto, **las mujeres aparecen como las afectadas**, pues estas, las personas con menor nivel educativo y los mayores de 65 años presentan mayor malestar.

En general, 28% de la población dice que siempre o casi siempre ve limitada su capacidad de logro por no sentirse bien físicamente.

«Las mujeres tienden a indicar con más frecuencia (33%) que algunas veces ven limitada su capacidad de logro por malestar físico, versus 22,6% de los hombres que declaran que algunas veces les ocurre esto», detalla el informe.

**20% de la población manifiesta que siempre o casi siempre se han visto afectados por no sentirse bien psicológicamente.** En los jóvenes este número asciende a 25% y 44% de las personas con menor nivel educativo reportan «siempre» o «casi siempre» limitada su capacidad por no sentirse bien psicológicamente.

De la misma manera, PsicoData Venezuela encontró que 49% de los encuestados reportan que el logro de sus metas personales ha conseguido poco progreso, siendo esto mayor en los pobres (55%).

**«35% de las personas cree que no vale la pena seguir luchando porque son siempre los vivos los que ganan. 46% de los encuestados afirma que para poder sobrevivir no hay más remedio que adaptarse a lo que hay, siendo esto mayor en personas con menor nivel educativo (46%) y 46% cree que no vale la pena planificar porque muchas de las cosas dependen de la suerte que se tenga».**

Pese a la apatía que reportaron los encuestados, hay una alta intención de participar en iniciativas sociales que impacten en el entorno. 59% de la población reporta que tiene ganas de participar en actividades sociales o políticas y los pobres son los que manifiestan mayor deseo de participar (77%).

Los investigadores del estudio «Psicodata Venezuela: Un retrato psicosocial» hacen énfasis en que para atender la salud mental de los venezolanos es necesario el apoyo de la empresa pública y privada y de la academia.

Adle Hernández, psicóloga e investigadora de la UCAB, sostiene que las «políticas públicas deben poner la salud mental sobre la mesa porque no es prioritaria en el país. Hay que poner atención a esta porque un tercio de la población diga que se siente mal psicológicamente no es cualquier cosa y, que uno de cada cuatro jóvenes diga que se siente mal son cosas que atender».

Con información de TalCual