Lo que debes saber sobre el Día Mundial del Cáncer de Próstata hoy 11J

Hoy 11 de junio se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Próstata. Esta enfermedad afecta a más de un millón de personas en el mundo.

Esta conmemoración se originó, a fin de sensibilizar y concientizar a la sociedad sobre esta enfermedad, además de tener un diagnóstico precoz para este tipo de cáncer.

El cáncer de próstata es un tumor maligno que empieza a crecer en la glándula prostática y que en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos. Más del 65 por ciento de todos los cánceres de próstata se diagnostican en hombres de más de 65 años.

Para un correcto diagnóstico, el médico debe realizar una exploración clínica de próstata y posteriormente solicitar un estudio llamado Antígeno Prostático Específico, que es una prueba de laboratorio que se realiza con una muestra de sangre.

Los síntomas de este tipo de cáncer son:

Flujo de orina débil o interrumpido
Ganas repentinas de orinar y aumento de la frecuencia
Dificultad para iniciar el flujo de orina y para vaciar la vejiga por completo
Dolor o ardor al orinar
Dificultad para tener una erección
Presencia de sangre en la orina o el semen
Dolor de espalda, las caderas o la pelvis, que no desaparece

¿Cómo prevenir esta enfermedad?

Al ser una enfermedad silenciosa en su fase temprana, se recomienda a los hombres mayores de 45 años realizarse anualmente el estudio de Antígeno Prostático Específico y exploración física. Si hay antecedentes en familiares con este tipo de cáncer, los estudios se deben de realizar a partir de los 40 años.

Además:

Disminuir el consumo de carnes rojas o productos lácteos
Mantener un peso saludable

Aumentar el consumo de productos vegetales como frutas y verduras

¿Cuándo se conmemora el día de cáncer de próstata en México?

En México se conmemora cada 29 de noviembre.

La conmemoración del Día Mundial la Lucha contra el Cáncer de Próstata tiene el objetivo de concientizar a los hombres mayores de 40 años sobre esta enfermedad, sus causas e invitarlos a acudir a una clínica para realizarse cada año los estudios correspondientes para su detección temprana.

Redacción La Mañana Digital