Racionamientos eléctricos limitan la recreación y generan frustración en Venezuela

Los racionamientos eléctricos diarios afectan la salud emocional, la rutina diaria, el descanso y hasta la recreación de la población, especialmente en estados como el Zulia donde los cortes pueden extenderse hasta por seis horas, expresó la socióloga Delcia López.

Durante una entrevista en el programa Punto y Seguimos de **Radio Fe y Alegría Noticias**, López indicó que la falta de electricidad limita el tiempo libre y genera una frustración constante en las personas.

“Perdemos la paz, la tranquilidad, no encontramos descanso, no podemos continuar con nuestras tareas”, declaró.
A su juicio, los apagones no programados impiden afectan espacios básicos de la vida social, como salir al cine, ver un partido, compartir con amigos o asistir a lugares públicos.

También señaló que muchas veces los venezolanos deben levantarse de madrugada para recoger agua, lo que reduce las horas de descanso y complica el cumplimiento de las obligaciones diarias.

“Ese tiempo libre que está establecido dentro de la Constitución ya no se tiene, porque estamos ocupados en nuestros problemas y así se nos va el día”, dijo.

Evitar culparse de situaciones que “escapan de tus manos”
La socióloga advirtió que esta situación genera un impacto emocional y psicológico sostenido, al punto de afectar las relaciones familiares y sociales.

Agregó que el tema del servicio eléctrico y el acceso a servicios básicos termina dominando las conversaciones cotidianas, lo que también desgasta el bienestar emocional de las personas.

Para leer la nota completa ingrese AQUÍ

La Patilla