

Atentos contra las infecciones de virus y bacterias en las vías respiratorias

“Hay que estar muy atentos contra las infecciones que pueden ocurrir a nivel de las vías respiratorias superiores, en las cuales no se sabe si son virus o bacterias”, advirtió el médico infectólogo Rolando Anselmi.

Actualmente se clasifican en dos tipos: las infecciones virales y las bacterianas.

–Las virales ocurren por los cambios climatológicos que tenemos; y en este momento está el virus de la influenza, contra el cual mucha gente se vacuna anualmente, pero generalmente existe una deuda inmunológica porque muchas personas no se han colocado este producto biológico– subrayó.

–No hay que tenerle miedo a la vacuna, es muy segura y buena, por eso es importante aplicársela– expresó.

A cuidarse

A su criterio, cuando ocurre el aumento de este tipo de procesos infecciosos virales, es porque la gente no se cuida, se confía.

Como ya “supuestamente” no hay casos de covid, se liberaron y no usan tapabocas, no se lavan continuamente las manos, asisten incluso a lugares encerrados donde hay mucho público.

“No piensan en que una de las personas puede tener gripe, catarro, fiebre y, por ende, puede ser trasmisora de ese tipo de infecciones”, explicó.

–Puede transmitir un virus de influenza, coronavirus u otro tipo. Este mismo proceso está ocurriendo también en China y en muchísimos países del mundo, pero estos casos clínicos no son nuevos para nosotros– sostuvo.

Sugiere el doctor Anselmi que la gente que acuda a los centros hospitalarios debe usar tapabocas, porque lamentablemente las personas presentan una franca sintomatología respiratoria y otros no, sin embargo los que no están enfermos pueden recibir la infección de los que están contagiados.

Infección bacteriana

Desde el punto de vista bacteriano, se tienen dos bacterias muy importantes que producen fiebre, tos, dolor de garganta, sobre todo en niños, pero en adultos también hay cierta frecuencia.

–Las personas presentan cansancio, debilidad, fatiga, deseos de quedarse quieto en casa, de no movilizarse, y se trata de una infección diagnosticada por *Mycoplasma pneumoniae* y *Clamidia pneumoniae*, precisó el doctor Anselmi.

Ambas son bacterias que se adquieren a través de las vías respiratorias; el hablar persona a persona, puede ocasionar un proceso infeccioso.

“Cuando se habla con una persona que está infectada, pero tú no lo sabes, puedes agarrar una infección como tal, se trasmite a través de las gotas de la saliva”, puntualizó el especialista en infectología.

Cuando la persona no mejora, se indica una prueba a nivel de laboratorio, es de sangre; y de acuerdo con el resultado, se define qué tipo de bacteria es la que está produciendo.

Las bacterias de hoy

Las bacterias que se tienen hoy a nivel mundial y que se están viendo con más frecuencia son: *Mycoplasma* y *Clamidia*, no se tiene otro tipo que estén produciendo problemas en sí.

A nivel de virus también existe otro muy importante, el sincitial respiratorio, similar al de la influenza, produce la misma sintomatología, no requiere tratamiento especial.

Sentenció que se debe estar atento porque la gente que tiene un virus, como ve que no mejora, comienza a tomar antibióticos y ese es el grave error que existe actualmente: se están automedicando y lo hacen de manera inadecuada, es entonces cuando se habla de uso irracional de los antimicrobianos.

“Una persona tiene gripe y la transforma en un proceso mayor porque lamentablemente está tomando antibióticos sin necesidad”, concluyó el doctor Rolando Anselmi.

Con información de La Nación