

25 de junio: Día Mundial del Vitíligo, cómo se manifiesta

El vitíligo no es una enfermedad que reviste gravedad, pero tiene un gran impacto psicológico en los pacientes. Para concientizar a la población sobre este trastorno y evitar el rechazo hacia aquellos que lo padecen, cada 25 de junio la Organización Mundial de la Salud recuerda el Día Mundial del Vitíligo.

Se trata de una enfermedad cutánea degenerativa, crónica y no contagiosa que ocasiona un trastorno en la pigmentación de la piel en diferentes partes del cuerpo, como el contorno de los ojos, las fosas nasales, cara, codos, tobillos, axilas, rodillas, manos y pies. Se desconoce su origen y su evolución es impredecible, pero su progresión puede ser tratada y detenerse en casi el 90% de los casos, con la terapia adecuada.

Se estima que el vitíligo afecta al 2% de la población mundial y sus signos son muy visibles; de ahí la discriminación social que esta fecha busca erradicar. Las manchas o lesiones acrómicas - denominadas máculas- se presentan en diversos tamaños, de color blanco nacarado y de superficie lisa; un efecto ocasionado por la destrucción de las células responsables de la pigmentación de la piel (melanocitos).

Aunque no se pueden determinar sus causas, este trastorno se vincula a diferentes factores como la predisposición genética y otras enfermedades: diabetes, Enfermedad de Adisson o anemia perniciosa. También al estrés, como en el caso del actor Jon Hamm (Mad Men), quien aseguró que la tensión sufrida durante la serie fue el detonante de su padecimiento.

El diagnóstico temprano es muy importante para asegurar la mejor efectividad de los tratamientos (la restauración de la pigmentación de manera parcial y temporal). También hay que tener en cuenta que se desarrolla a partir de los 20 años y tiende a afectar, mayormente, a la población femenina y algunos grupos étnicos.

Cómo se manifiesta el vitíligo

El vitíligo a menudo empieza en forma de manchas blancas que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, aunque suelen hacerlo primero en áreas que reciben mucha exposición al sol como la cara, los brazos, los pies y las manos.

¿Cómo suele presentarse el vitíligo? En la mayoría de los casos aparece en forma de:

- Manchas despigmentadas de color blanco o crema, de tamaño y forma variable
- Bordes convexos con el color habitual de la piel
- En la mayoría de los casos la mancha no presenta relieve, aunque puede estar ligeramente elevada
- De forma excepcional se han descrito vitíligos tricrómicos (tres tonalidades)

Aunque muchas personas no presentan ningún otro síntoma, otras pueden sentir también otros signos como:

- Cabello que se vuelve **gris** o blanco de forma prematura
- Pestañas y cejas que pierden el color y también se vuelven blancas
- Cambio de color en la retina del ojo
- Pérdida de color en la nariz y la boca
- Inflamación de oídos o los ojos, que puede llevar a pérdida de audición y problemas de visión

Con información de La Nación