

10 de marzo: Día del médico

El fenómeno de la pandemia obliga a revisar los paradigmas del ejercicio de la medicina para abordar un trastorno de salud en un paciente; antes, el médico especialista trataba un órgano en particular, hoy nos damos cuenta –con la pandemia– la relación orgánica entre diferentes partes de un cuerpo humano, lo que obliga a revisar la relación integral de un paciente con trastorno de salud, señaló el médico Abdul Kaleth con ocasión de abordarlo por el día internacional del médico.

Tenemos que ver al paciente a través de un enfoque alternativo indicó Abdul Kaleth, considerando que el cuerpo humano esta constituido por alma, cuerpo y espíritu, buscando el equilibrio hormonal, donde el paciente puede ayudar mucho a ser sano mediante una alimentación adecuada.



Es preciso destacar, que los cambio de hábitos de vida pueden ayudar a tener salud, por ejemplo el organismo no produce vitamina C, D, Zin, y mangnecio, hay buscarlos y consumirlos en los vegetales y otras especies, es cuestión de hábito dijo Abdul Kaleth.

Preciso Abdul que es necesario programas de prevención a través de una educación orientada a entender que la salud es lo más importante y hay que cuidarla como el primer capital de un individuo.

Magaly Hassan
CNP 14356