10 cosas que hacen las personas bipolares

Gracias a los avances en salud psicológica que se han efectuado en los últimos años, cada vez es más fácil detectar y tratar a las personas bipolares para que tengan una vida completamente normal. Hoy en día sabemos cómo se comportan, y qué señales son las que nos indican que es necesario acudir al médico lo antes posible.

El trastorno bipolar puede ser bastante limitante a la hora de realizar tareas rutinarias, estudiar o trabajar. Afecta también a la forma que tienen de relacionarse con otras personas, y sobre todo, al modo de ver y percibir el entorno, como realmente es.

¿Crees que tienes síntomas de bipolaridad? ¿Hay alguna persona cerca de ti que tiene comportamientos que hacen saltar las alarmas? No te preocupes, te ayudamos a detectarlo con estos sencillos tips.

El trastorno bipolar, o bipolaridad, es un tipo de trastorno del estado de ánimo. Se trata de una enfermedad psiquiátrica crónica, que se manifiesta a través de episodios depresivos, alternados con periodos de exaltación del humor y la vitalidad, o episodios maniacos más extremos.

Se trata de una afección de por vida, que empieza a manifestarse sobre todo en la adolescencia, o cuando la persona llega a la treintena. Comienza con un episodio aislado, que da lugar a la aparición de una sintomatología típica.

Con información de Blog Cuidate con Salud